



Boulderraum Altstadt Brugg COVID-19 Massnahmen

Sektion Brugg
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Liebe Boulderinnen und Boulderer

Wir freuen uns, dass wir den Boulderraum ab dem 11. Mai wieder öffnen dürfen. Um die Ansteckungsgefahr im Zusammenhang mit dem COVID-19 möglichst gering zu halten, müssen nachstehende Massnahmen zwingend befolgt werden.

Da unser Raum ohne Betreuung zugänglich ist, sind wir auf Eure Eigenverantwortung angewiesen:

- Ich beachte, dass sich im Raum **maximal 4 Personen** aufhalten und die Abstandsregel von 2m eingehalten wird.
- Ich benütze Flüssigmagnesium und desinfiziere die Hände vor und nach dem Bouldern. (Diese müssen selber mitgebracht werden)
- Ich plane die Anreise zum Boulderraum individuell.
- Ich ziehe mich zu Hause um und betrete die Anlage trainingsbereit. Die Garderobe ist gesperrt.
- Ich trage mich mit Adresse und Handynummer zwingend ins Gästebuch ein, damit bei allfälligen Ansteckungen die Kette zurückverfolgt werden kann.
- Treten bei mir die untenstehenden Krankheitssymptome auf, kontaktiere ich einen Arzt und benachrichtige mein Umfeld
- Ich bleibe dem Raum fern, falls
 - Ich Krankheitssymptome wie Fieber, Kopf- und Halsschmerzen und oder Husten habe
 - Ich eigentlich in Quarantäne oder Selbstisolation sein sollte
 - Den Verdacht habe, dass ich mich infiziert habe
 - Ich zu einer Risikogruppe gehöre

Die Boulderraum Kommission

Kontaktadresse: boulderraum@sac-brugg.ch

Roland Jakob 079 522 71 28